

2. La Delibera Uisp.

Qui di seguito il Testo della Delibera UISP che opera una distinzione tra le attività agonistiche e le attività non agonistiche.

Il Consiglio Nazionale Uisp, riunito in data 14 giugno 2014, in Firenze, in merito alle "Norme Tutela Sanitaria", fa propria la delibera presentata dalla Direzione Nazionale:

Premesso

- Che il DM 24/4/2013 ha ridefinito la "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale" prevedendo, all'articolo 3, che "Si definiscono attività sportive non agonistiche quelle praticate dai seguenti soggetti: (...) b) coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982";
- Che il provvedimento sopraindicato prevede pertanto che le attività organizzate dalla UISP e dalle associazioni e società affiliate possano essere esclusivamente ricondotte alla nozione di attività sportiva non agonistica ovvero agonistica, con conseguente impossibilità di individuare un settore ludico motorio, settore in relazione al quale non è più richiesto il certificato medico in virtù delle modifiche apportate dal D.L. 69/2013 pubblicato, con la Legge di conversione 98/2013, nella Gazzetta Ufficiale 98/2013;
- Che l'articolo 4 del citato Decreto prevede che "Per la partecipazione di non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludicomotorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dai suddetti organismi, quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe, il controllo medico comprende la rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi" da cui consegue l'opportunità di individuare dette iniziative al fine di dare indicazioni ai partecipanti rispetto alla richiesta di un certificato medico conforme alla citata disposizione da richiedere al proprio medico di medicina generale, al pediatra ovvero al medico specialista in medicina dello sport;

Considerato

- Che la distinzione tra attività agonistica e non agoni-

stica è demandata alle Federazioni sportive Nazionali o agli Enti sportivi riconosciuti (art.1 DM 18/02/1982);

- Che l'attuale normativa prevede un discrimine in relazione al soggetto organizzatore l'attività e non in relazione alla tipologia di attività praticata;

Auspica

- una revisione della normativa vigente che – ai soli fini del tema certificato medico – individui anche nell'ambito CONI e UISP un settore "ludico motorio" ricomprendente tutte le attività a basso impatto cardiocircolatorio finalizzate alla:

- adozione di stili di vita attiva (a titolo esemplificativo gruppo camminate, ginnastica dolce, yoga, pilates, ginnastica per anziani, iniziative come Vivicittà, Bicincittà, Giocagin ed in generale manifestazioni ed iniziative occasionali di invito/primo approccio allo sport come prova la vela);
- creazione di occasioni di socializzazione (a titolo esemplificativo motoraduni, motoconcentrazioni, rievocazioni storiche, veleggiate, regate con barche storiche o da lavoro, crociere, iniziative come i Mondiali antirazzisti);
- realizzazione di iniziative ludico ricreative (a titolo non esaustivo sagre, feste dello sport e simili, iniziative organizzate dal Coordinamento Biliardo, dall'Area Giochi limitatamente a quelle non riconducibili ad attività corsistica o attività agonistica);

e quindi consideri come "attività organizzate", di cui all'art.3 del DM 24/04/2013, esclusivamente quelle finalizzate al raggiungimento di determinati livelli di performance sportiva e non anche le attività occasionali, le attività prettamente funzionali al raggiungimento/ mantenimento del benessere psicofisico della persona ed in generale le iniziative che presentano una valenza prettamente ludicoricreativa- educativa;

- un intervento normativo delle Regioni nei limiti della competenza concorrente in materia loro riconosciuta dalla Costituzione; evidenziando come la stessa Conferenza delle Regioni e Province Autonome, nel documento adottato il 24 luglio 2013, abbia definito come "**attività ludico-motoria**", in relazione alla quale non richiedere il certificato medico, "tutte le forme di movimento, quali i corsi o le attività in palestra, e quant'altro non rientri nelle caratteristiche sopra descritte in quanto non si esauriscono nell'evento sportivo (ad es. raggiungimento del traguardo finale nella corsa) ma sono finalizzate al raggiungimento/ mantenimento del benessere psicofisico della persona,

sono da considerare attività ludico-motorie che non richiedono alcun certificato medico". Ciò non esclude – continua il documento – la raccomandazione di rivolgersi al Medico curante nei casi in cui si passi dalla sedentarietà a uno stile di vita attivo o qualora si intenda praticare un esercizio fisico particolarmente intenso, soprattutto nei soggetti a rischio o comunque per gli over 40 anni;

DELIBERA ALL'UNANIMITÀ

1) CLASSIFICAZIONI GENERALI

a) Si intendono agonistiche le attività competitive con classifica, svolte a ogni livello: necessitano della certificazione **AA** (Attività Agonistica = certificazione medica agonistica)

b) Tutta la **corsistica "motorio-disciplinare"** (che implica l'attività motoria diretta) è considerata ANA (Attività Non Agonistica = certificazione medica non agonistica rilasciata dal medico di base)

c) L'Attività Ludico-Motoria (**LM**) è esente da certificazione medica nelle Regioni ove è normata.

Nelle altre Regioni è da considerarsi Attività Non Agonistica (ANA).

d) **L'Attività promozionale**, non soggetta all'obbligo della certificazione, è quella non agonistica (senza classifica), occasionale, a carattere ludico-motorio e/o espressivo e/o dimostrativo.

e) Ove non altrimenti specificato, **Giudici, Direttori di gara, Ufficiali di campo e assimilabili**, che non svolgono attività attiva nel contesto sportivo sono esenti dall'obbligo della certificazione medica.

f) Gli **Educatori** (Tecnici-Insegnanti-Operatori-Animatori...) qualora svolgano attivamente l'attività sono assimilabili agli atleti.

2) QUALE ATTIVITA' AGONISTICA

a) **Acquaviva** - Tutte le attività a carattere agonistico.

b) **Atletica leggera** - Trail. Tutte le manifestazioni a partire dalla categoria cadetti

c) **Attività equestri** - Campionati e circuiti di: volteggio, trail, regolarità, salto ostacoli, gimkane, equitazione classica e dressage, manifestazioni tradizionali, polo, monta western

d) **Attività subacquee** - Apnea: tutte le attività di livello agonistico svolte senza l'ausilio di autorespiratori ARA: tutte le attività con attestazione di terzo livello e oltre.

e) **Automobilismo** - Tutte le manifestazioni agonistiche che richiedono licenza. Autocross, Slalom, Driver challenge, Velocità Pista, Driver Pista e Terra, Fuoristrada 4x4, Kart, Kart Cross, Ape Car.

f) **Calcio** - Campionati, Tornei categorie Maschili oltre 16 anni, Femminili oltre 14 anni. Arbitri calcio a 11

g) **Canottaggio** - Tutte le attività a carattere agonistico.

h) **Ciclismo** - Ciclomotori, bmx, duathlon e triathlon, mtb amatori (dai 13 anni)

i) **Danza** - Campionati e Trofei di Danza Acrobatica

j) **Discipline orientali** - Tutte le manifestazioni agonistiche delle categorie speranze, cadetti, junior e senior delle discipline ju jitsu, judo, karate, kendo, kung fu/wu shu, tae kwon do, viet vo dao, hapkido, muay thay.

k) **Le Ginnastiche** - I campionati e i trofei dei settori Ritmica Artistica maschile e femminile, Acrogym e Acrobatica al di sopra degli 8 anni

l) **Giochi** - Tutte le manifestazioni agonistiche di bocce, bocchetta, corsa nelle carrette, ruzzolone, tiro alla fune, dodgeball, scherma.

m) **Golf** - Tutte le manifestazioni agonistiche, Maestri ed operatori.

n) **Motociclismo** - Licenza Master. Gare: tutte le manifestazioni agonistiche.

o) **Neve** - I campionati ad ogni livello.

p) **Nuoto** - Tutte le manifestazioni agonistiche ad ogni livello.

q) **Pallacanestro** - I campionati over 13 e senior. Arbitri di campo.

r) **Pallavolo** - Campionati e Tornei dalla cat. Under 12-18

s) **Pattinaggio** - Tutti i campionati e i trofei. Hockey su pista.

t) **Rugby** - Tutte le manifestazioni, tranne quelle promozionali.

u) **Sport ghiaccio** - Tutte le manifestazioni agonistiche, a tutte le età. Hockey, anche arbitri e operatori.

v) **Tennis** - I campionati individuali e a squadre, i circuiti e i tornei open. Tecnici.

w) **Vela** - Tutte le regate (vela, windsurf, kitesurf, etc.) e i campionati.

x) **Altre attività**: Atletica pesante, Baseball e Softball, Body building, Cricket, Football, Hit ball, Hockey su prato, Pallamano: le attività agonistiche.

3) QUALE ATTIVITA' NON AGONISTICA

a) **Acquaviva** - Tutte le attività non a carattere agonistico

b) **Atletica leggera** - Manifestazioni solo su strada senza classifica.

c) **Attività equestri** - Prove non agonistiche di volteggio, trail, regolarità, salto ostacoli, gimkane, equitazione classica e dressage, manifestazioni tradizionali, polo, monta western.

d) **Attività subacquee** - Tutte le attività non comprese in quelle agonistiche

e) **Automobilismo** - Licenza promozionale per le specialità che non costituiscono attività agonistica cioè manifestazioni proprie dell'automobilismo quali:



gimkane, raduni, autoconcentrazioni.

f) **Biliardo** - Campionati di prima categoria ai vari livelli.

g) **Calcio** - Manifestazioni non agonistiche. Assistenti calcio a 11. Arbitri e assistenti, giudici linea di calcio a 5, 7 e 8.

h) **Canottaggio** - Tutte le attività non a carattere agonistico

i) **Ciclismo** - Cicloturismo e mtb non agonistico.

j) **Discipline Orientali** - Tutte le manifestazioni non a carattere agonistico. Tutte le discipline olistiche: Yoga, Shiatsu, manipolazione energetica orientale, bio-naturali; le discipline senza l'aspetto competitivo: Aikido (nella varie scuole e stili), Ki Aikido, Ju tai jutsu, Katori shinto ryu, Shaolin mon, Tai chi e Qi gong, difesa personale, Kyusho e tutte le arti marziali qualora non svolgano attività competitiva. Arbitri/Giudici.

k) **Le Ginnastiche** - Manifestazioni, trofei e rassegne non agonistiche di tutti i settori. I tecnici educatori Corsi di ginnastica per tutte le età bambini e adulti e tutti i tecnici/educatori

l) **Giochi** - Tutte le manifestazioni non agonistiche di bocce, bocchetta, corsa nelle carrette, lancio del formaggio, rulletto, ruzzola, ruzzolone, tiro alla fune, dodgeball, scherma.

m) **Montagna** - Tutte le attività non agonistiche.

n) **Motociclismo** - Licenza Promo (allenamenti)

o) **Nuoto** - Categoria giovanissimi (fino 12 anni), corsi master, pallanuoto, salvamento, sincronizzato, se non in manifestazioni agonistiche.

p) **Pallacanestro** - Le categorie sotto i 13 anni.

q) **Pallavolo** - Campionati Under 12. Arbitri di campo.

r) **Pattinaggio** - Tutte le manifestazioni non agonistiche

s) **Tennis** - Attività non agonistica

t) **Altre attività:** Baseball e Softball, Body building, Cricket, Floorball/uni hockey, Football, Ginnastica prepugilistica, Hit ball, Hockey prato, Majorettes, Pallamano, Parkour, Tchoukball, Twirling: attività di allenamento non agonistico.

Guida curata dai consulenti di Arsea srl

